

# Mein Ohr für Dich – einfach mal reden!



Alltagsgespräche  
für Menschen  
über 50

Montag bis  
Freitag  
14:00 bis  
20:00 Uhr

**Tel. 0800 500 400**  
anonym, vertraulich, kostenlos.

#### Ein Projekt mit Sinn, Herz und Weitsicht.

Einsamkeit kann krank machen und je länger sie andauert, desto schwerer kann der Weg hinaus werden. «Mein Ohr für Dich – einfach mal reden!» ist ein einzigartiges Hilfs- und Kontaktangebot für Menschen über 50 Jahren in der Schweiz.

#### Alltagsgespräche

Du findest sogleich ein offenes Ohr und kannst mit geschulten Freiwilligen reden.

#### Tandem

Wir vermitteln Dir eine\*n Tandem-Freund\*in der\*die Dich regelmäßig anruft.

#### InfoLine

Erfahre durch den Telefonkontakt von den zahlreichen Angeboten für ältere Menschen.

Verein Mein Ohr für Dich  
– einfach mal reden!  
[www.meinohrfuerdich.ch](http://www.meinohrfuerdich.ch)  
[info@meinohrfuerdich.ch](mailto:info@meinohrfuerdich.ch)

Das Projekt ist ausschliesslich spendenfinanziert.  
Dank Deiner Spende können wir einsamen Menschen helfen.

Spendenkonto:

IBAN  
CH58 0077 0254 7672 0200 1

*Möchtest Du Dich als Freiwillige\*r im Projekt engagieren? Nimm mit uns Kontakt auf.*