



**Jetzt
anmelden**

Online-Kurse

Digital Neues lernen

In unseren Online-Kursen kommen unsere Kursleitenden zu Ihnen nach Hause – virtuell. So sparen Sie Zeit und können in Ihrem gewohnten Umfeld lernen. Sie können sich von zu Hause aus anmelden und den Kurs ohne Qualitätsverlust digital besuchen. Sie sehen unsere Kursleitenden und die anderen Kursteilnehmenden über den Bildschirm. Als Voraussetzung für den Kurs benötigen Sie ein Gerät mit Internetanschluss, Mikrofon und Webcam.

Falls erwünscht, helfen Ihnen unsere Digital Coaches einmalig und kostenlos beim Einrichten auf Ihrem Gerät. Alle aktuellen Kursangebote finden Sie auf der Rückseite oder auf unserer Website.

Unsere aktuellen Online-Kurse & Angebote

Kostenpflichtige Angebote:

Sprachen: *Alexandra Lüthy, Englischlehrerin*

Englisch Anwendungen im Alltag

Datum: Jeden Montag; 08:15 – 09:45 Uhr

Sport und Bewegung:

DVD «zäme aktiv – Trainingsprogramm für zu Hause»

Erhältlich via Website oder Telefon. Kosten: CHF 20.–

Kostenlose Angebote:

Vorsorge und Lebensgestaltung: *Patricia Klein, Sozialarbeiterin, Pro Senectute Kt. Solothurn*

Online Vorsorgekurs

Datum: Jeweils Mi, 28.04.2021, 06.10.2021 & 01.12.2021; 14:00 – 16:00 Uhr

Digitalisierung & neue Medien: *Olivier Hojac, Leiter digitale Projekte, Pro Senectute Kt. Solothurn*

Digitales Wissen – ein Einblick in die digitale Gegenwart und Zukunft

Datum: Jeweils Mi, 12.05.2021 & 20.10.2021; 14:00 – 16:00 Uhr

Apps – Wie kann ich sie optimal einsetzen

Datum: Jeweils Mi, 23.06.2021 & 24.11.2021; 14:00 – 16:00 Uhr

Gesundheit: *Prof. Dr. Hugo Saner, Herzspezialist*

Was kann ich für mein Herz tun?

Datum: Mo, 14.06.2021; 15:00 – 16:00 Uhr

Gesundes Herz – Gesundes Alter

Datum: Do, 18.11.2021; 15:00 – 16:00 Uhr

Sicherheit: *Jürg Tschanz, Polizei Kanton Solothurn*

Sicherheit im Alter – Wie schütze ich mich vor Betrug?

Datum: Mi, 26.05.2021; 14:00 – 16:00 Uhr

Freizeit: *Ida-Lin Hübscher, Sängerin & Songwriter*

Stimmbildung – Wie verbessere ich den Klang meiner Stimme?

Datum: 3x Mo, 21.06. / 28.06 / 05.07.2021; 14:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung unter:

Tel.: 032 626 59 79

E-Mail: kursesolothurn@so.prosenectute.ch

