



WAS BEDEUTEN  
VIDEO-SELBSTHILFEGRUP-  
PEN?

VERFÜGE ICH  
ÜBER DIE NOTWENDIGE  
AUSRÜSTUNG FÜR EINE  
VIDEO-SELBSTHILFE-  
GRUPPE?

Angebot 3b

## Infoline: Video-Selbsthilfegruppen

**Was sind Video-Selbsthilfegruppen?**

**Verfüge ich über die notwendige Ausrüstung für eine Video-Selbsthilfegruppe?**

Stellen Sie sich diese oder ähnliche Fragen oder wollen Sie persönlich mehr dazu erfahren?

Das Team von Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden steht Ihnen gerne telefonisch für Auskünfte zur Verfügung.

**Infoline 041 210 34 44**

Dienstags von 14.00–15.00 Uhr und Freitags von 16.30–17.30 Uhr

Die wichtigsten FAQ (Fragen und Antworten) finden Sie auf unserer Website. Ebenso bieten wir Workshops ([www.selbsthilfeschweiz.ch/weiterbildung](http://www.selbsthilfeschweiz.ch/weiterbildung)) für den Umstieg von physischen Treffen zu virtuellen Treffen an.

Dieses Angebot ist vorerst befristet bis Ende Juni 2020.



**SELBSTHILFESCHWEIZ**